



CARDIO WAVE



Cardio Wave Personal Stress Reliever® es un aparato cuya tecnología de liberación del estrés analiza los ritmos de su corazón buscando el estado de coherencia. **Cardio Wave** usa estas mediciones para guiarle hacia un estado de mayor coherencia. Esto ayuda a equilibrar sus emociones, cuerpo y mente. Es un sistema portátil y manejable muy útil para la reducción del estrés y aumento del rendimiento. A mayor coherencia, menor estrés.

El estrés crea incoherencia en nuestros ritmos cardíacos. Por el contrario, cuando nos encontramos en un estado de alta coherencia de los ritmos cardíacos, el sistema nervioso, el corazón, los sistemas inmunitario y hormonal funcionan eficientemente y nos sentimos bien emocionalmente. **Cardio Wave** muestra su nivel de coherencia cardíaca en tiempo real, entrenándole para alcanzar un estado de rendimiento óptimo.

HearthMath's Coherence Coach software



Pvp.: 199 \$