



## DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AUTOCONTROL MENTAL

### MATERIAL DEL CURSO:

7 unidades didácticas y 6 Cds

### DIPLOMA PROFESIONAL:

Lo otorga la «Facultad Libre de Altos Estudios Paracientíficos», mediante el pago de 30,00 •. en concepto de los correspondientes derechos.

### CONVALIDACION:

Opcional en la Open University of Advanced Sciences tiene un costo complementario de 90,00 •.

### EXAMEN:

Consiste en la confección de un pequeño trabajo o tesina sobre un tema del curso a libre elección del alumno.

### EJERCICIO DE LA PROFESIÓN:

Se autoriza legalmente al darse de alta en el epígrafe fiscal nº 881.

### ASOCIACIÓN PROFESIONAL:

Para la defensa de sus intereses y la obtención del seguro de responsabilidad profesional, el alumno puede inscribirse en la «Asociación Nacional de Medicina Cuántica, Neurociencias y Bioenergética», inscrita con el nº 162.623 del Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior.



*«No me cabe la menor duda de que la mayoría de las personas viven física, intelectual y psicológicamente en un círculo muy restringido de la potencialidad de su ser. Sólo se valen de una porción muy pequeña de su conciencia. Es como si un hombre, de todo su organismo corporal, se habituase a usar y mover sólo el dedo meñique... Todos tenemos reservas mentales con las que ni siquiera soñamos».*

Willian James

Mire a las personas que le rodean. Ahí tiene Ud. a centenares de hombres y mujeres de todas las edades y condiciones que atascados por la rutina y sus limitaciones forcejean en vano para avanzar. Dentro de 20 años seguirán sin salir del atolladero, sin haber hecho ningún progreso. Sin embargo, también entre ellos hay un grupo de tres o cuatro personas que se apartan de la multitud y consiguen el éxito.

¿Cómo es posible que no avancemos todos por igual en la vida? ¿Cuál es el secreto de los triunfadores? En el mundo de la mente: ¿Existen limitaciones? ¿Cuál es la verdadera potencia de la fuerza mental?

Este curso se imparte desde hace más de 20 años, contándose por miles las personas que han tenido una transformación positiva en su vida. Este curso conseguirá que Ud. re programe su mente de forma positiva para que consiga sus objetivos y todo ello de forma espontánea, sin esfuerzos, tan sólo tendrá que aplicar lo aprendido. Así, Ud. puede conseguir :

- Aumentar y mejorar su autoestima.
- Recuperar las ilusiones en su vida.
- Mejorar su salud, física y mental.
- Aumentar su voluntad y capacidad de triunfo.
- Eliminar miedos, complejos e inhibiciones.
- Influir positivamente en los demás.
- Mejorar su posición profesional y económica.
- Producir cambios positivos en su vida.
- Sentirse feliz y realizado.

Este es un curso pensado para todas aquellas personas que se sientan atraídas por el mundo de la mente y de sus posibilidades.

Una vez compruebe en sí mismo las enseñanzas recibidas, el alumno puede continuar con niveles superiores y estudiar un plan profesional si lo desea.

**SOLICITE UNA BECA  
SOBRE LOS PRECIOS  
SUBVENCIONADOS**

*Requisitos:*

- Jubilados
- Estudiantes
- Solicitantes cuyos ingresos mensuales por módulo familiar no superen los 1500• mensuales

Precio Original	Precio Subvencionado	3 Meses	6 Meses	12 Meses	Descarga a su E-Mail	EnCD
	285,-	104,-	54,-	-	Sí	Sí



## DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AUTOCONTROL MENTAL

### PROGRAMA

#### TÉCNICAS DE AUTOCONTROL MENTAL:

La Autoimagen: La utilización de la fuerza mental. Personalidad de éxito y fracaso. La clave para una vida mejor. Autoexamen de la personalidad. Definición de objetivos.

El cerebro y la mente: Nuestro cerebro es un potente ordenador. La neuronas. El córtex. Las zonas subcorticales y el subconsciente. El funcionamiento de la mente. La reflexología. Conclusiones. 1 CD: Técnicas respiratorias e iniciación a la relajación.

Personalidad, emociones y enfermedades psicosomáticas: Las enfermedades psicosomáticas. Concepto de enfermedad. Estudio de los comportamientos neuróticos. Causas y efectos. Las emociones. La represión del subconsciente. 1 CD: Frecuencias inductoras de Ondas Alfa y Theta.

Las técnicas de autocontrol: La sugestión. Relaciones entre el subconsciente y el consciente. Sugestiones positivas y negativas. Las barreras antisugestivas. La relajación. 1 CD: Práctica de imágenes mentales.

Las relaciones interpersonales: La adaptación. La orientación mental positiva. La confianza en sí mismo. La expresión. Leyes de las relaciones humanas.

El éxito: El compromiso. El entusiasmo. La felicidad y el éxito. 1 CD: Música especial para la relajación.

#### INTELIGENCIA EMOCIONAL Y RELACIONES INTERPERSONALES:

Cómo eliminar la depresión y tener una visión optimista de la vida. Cómo suprimir los malos hábitos. Cómo relacionarse con personas exasperantes. Cómo recibir la crítica. La actitud frente al sexo y la vida en pareja. Cómo hacernos querer. Cómo tomar decisiones. Cómo dejar de tenernos lástima. Cómo eliminar la timidez.

#### EL DESARROLLO DE LAS FACULTADES INTELECTUALES:

El desarrollo de la memoria. Qué es la memoria. Observación e impresión. Cómo obtener una impresión más duradera. La asociación. Sistema de eslabonado. Sistema de claves. Sistema del lugar conocido. El sonido de los números. Sistema Tx1. Cómo recordar fechas.

#### FISIOGNOMIA Y CARACTERIOLOGÍA:

Historia de la fisiognomía. La estructura del rostro. Los temperamentos según Hipócrates. El marco, y las aberturas sensoriales. Los ojos. La nariz. Las orejas. El mentón. Los caracteres. El lenguaje del cuerpo.

#### EJERCICIOS PRÁCTICOS Y TÉCNICAS APLICADAS: Autocondicionamiento psíquico para:

Vencer el insomnio. Eliminar los dolores de cabeza. Dejar de fumar. Adelgazar. Aumentar el magnetismo personal. Incrementar la memoria. Exámenes y oposiciones. Aumentar el rendimiento deportivo.